

# RASSEMBLEMENT DISTANCIE

Difficulté ★ ★ ★



10

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

Cette action permet de continuer à se mobiliser sous forme de rassemblement en temps de COVID 19.

Il s'agit de se réunir à plusieurs personnes (10 maximum en conformité avec les annonces gouvernementales) comme lors d'un rassemblement normal mais en maintenant les distances de sécurité. Trouver une place qui puisse accueillir assez de personnes distancées de 2 mètres minimum. Prévoyez des pancartes à brandir et pourquoi pas des slogans à scander. Vous pouvez également animer le rassemblement avec des prises de paroles prévues à l'avance. Prenez des photos!

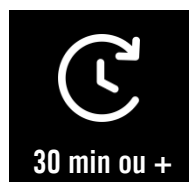
Prévoyez le rassemblement un jour de beau temps pour ne pas avoir de défections!

**Précautions COVID 19** Il est impératif de garder ses distances de sécurité et de laisser au moins 2 mètres entre chaque personne. De même, le port du masque est obligatoire pour réaliser cette action dans les meilleures conditions sanitaires.

**Attention** Etant une manifestation sur la voie publique, il est nécessaire de la déclarer en préfecture en amont. <https://www.amnesty.fr/organiser-une-manifestation-ou-un-evenement-de-rue>

**Variante:** A moins de 10 personnes, vous pouvez déambuler sur ce lieu en portant des visuels sur le corps (type pancartes accrochées avec une ficelle autour du cou) avec des règles de distanciation mentionnées ci-dessus.

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr



30 min ou +



10

BESOIN DE

Pancartes  
Masques

# MANIFESTATION A VELO

Difficulté ★ ★ ★



8 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

Cette action permet de continuer à se mobiliser sous forme de manifestation en temps de COVID 19.

A plusieurs vélos, se poster ou rouler lentement en faisant des rondes devant un lieu symbolique, soulever des pancartes, si possible décorer son vélo (par exemple coller une affichette sur le guidon), et klaxonner avec la sonnette du vélo. Prévoyez la manifestation un jour de beau temps pour ne pas avoir de défections ! Vous pouvez ouvrir l'événement à d'autres personnes en créant un événement Facebook. Prenez des photos!

**Précautions COVID 19** Il est impératif de garder ses distances de sécurité et de laisser au moins 2 mètres entre chaque vélo. De même, le port du masque est obligatoire pour réaliser cette action dans les meilleures conditions sanitaires.

**Attention** Etant une manifestation sur la voie publique, il est nécessaire de la déclarer en préfecture en amont. <https://www.amnesty.fr/organiser-une-manifestation-ou-un-evenement-de-rue>

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr



30 min ou +



8 et +

BESOIN DE

Vélos  
Pancartes  
Masques

# SIT IN DISTANCIE

Difficulté ★ ★ ★



10

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

**Le sit-in permet de manifester son désaccord ou d'alerter sur un sujet de façon pacifique devant un lieu symbolique.**

Cette action consiste à s'asseoir sur le sol en guise de protestation, éventuellement de bloquer un accès devant un lieu choisi. C'est une manifestation totalement pacifiste, qui doit durer au moins trente minutes, pour interpeller les passants. Des panneaux expliquant les revendications sont nécessaires pour faire passer le message aux personnes alentour. Elles pourront se faire le relai de la manifestation, via les réseaux sociaux notamment. En tant de COVID- 19, il est impératif de laisser un espace de 2 mètres minimum entre chaque personne. Le nombre de personnes est limité à 10.

Il est possible de proposer des slogans à scander aux personnes réalisant le sit-in pour augmenter l'impact de l'action et la mobilisation. Prenez des photos!

**Précautions COVID 19** Il est impératif de garder ses distances de sécurité et de laisser au moins 2 mètres entre chaque personne. De même, le port du masque est obligatoire pour réaliser cette action dans les meilleures conditions sanitaires.

**Attention** Etant une manifestation sur la voie publique, il est nécessaire de la déclarer en préfecture en amont. <https://www.amnesty.fr/organiser-une-manifestation-ou-un-evenement-de-rue>

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr



30 min ou +



10

**BESOIN DE**

**Panneaux  
Masques**

# MANIFESTATION AU BALCON

---

---

Difficulté ★ ★ ★



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

---

**Les balcons sont aujourd'hui devenus un canal d'expression, inspirons nous de cet élan pour protéger les droits humains !**

Cette action consiste à afficher à vos fenêtres ou à vos balcons des banderoles, affiches, ou des pancartes avec des slogans de campagne ou en faveur des droits humains. N'oubliez pas d'inscrire le #Amnesty sur votre banderole.

Vous pouvez prendre des photos de vos créations et de votre manifestation et les relayer sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, Tiktok etc) en n'oubliant pas le @amnestyfrance pour que nous puissions les relayer également.

Vous pouvez utiliser des slogans de campagne que vous trouverez sur le site amnesty.fr.

Si vous faites partie d'un groupe ou d'une antenne jeune, n'hésitez pas à vous adresser au nom du groupe sur la banderole, pour inciter à vous rejoindre!

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr



10 min ou +



1 et +

**BESOIN DE**

**Banderoles/  
affiches**

# CONCERT AU BALCON

---

---

Difficulté ★ ★ ★



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

---

**Avis aux musiciens et musiciennes. Les balcons sont aujourd'hui devenus un canal d'expression, inspirons nous de cet élan pour protéger les droits humains, grâce à un concert!**

Cette action consiste à jouer un ou plusieurs morceaux avec l'instrument de votre choix, du balcon. Pendant ce petit concert, affichez à vos fenêtres ou à vos balcons des banderoles, affiches, ou des pancartes avec des slogans de campagne ou en faveur des droits humains. N'oubliez pas d'inscrire le #Amnesty sur votre banderole.

Vous pouvez prendre des photos de vos créations et de votre concert et les relayer sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, Tiktok etc) en n'oubliant pas le @amnestyfrance pour que nous puissions les relayer également.

Vous pouvez utiliser des slogans de campagne que vous trouverez sur le site amnesty.fr.

Si vous faites partie d'un groupe ou d'une antenne jeune, n'hésitez pas à vous adresser au nom du groupe sur la banderole, pour inciter à vous rejoindre!

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr



10 min ou +



1 et +

**BESOIN DE**

**Banderoles/  
affiches**

# BOUGIES AU BALCON

Difficulté ★ ★ ★



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

### Une action simple reprenant le symbole d'Amnesty

Cette action consiste à tenir des bougies (symbole d'Amnesty International) au balcon à la nuit tombée. Pendant que vous tenez et faites flotter les bougies, affichez à vos fenêtres ou à vos balcons des banderoles, affiches, ou des pancartes avec des slogans de campagne ou en faveur des droits humains. N'oubliez pas d'inscrire le #Amnesty sur votre banderole. Le but est de pousser les voisins ou les personnes en face à faire de même.

Vous pouvez prendre des photos de vos créations et de votre concert et les relayer sur les réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram, Tiktok etc) en n'oubliant pas le @amnestyfrance pour que nous puissions les relayer également.

Vous pouvez utiliser des slogans de campagne que vous trouverez sur le site amnesty.fr.

Si vous faites partie d'un groupe ou d'une antenne jeune, n'hésitez pas à vous adresser au nom du groupe sur la banderole, pour inciter à vous rejoindre!

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr



10 min ou +



1 et +

### BESOIN DE

Bougies  
Banderoles/  
affiches

# CHANGER SA PHOTO DE PROFIL

Difficulté ★ ★ ★



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

### Une action en ligne simple à réaliser

Après le confinement, de nombreuses actions continuent à être réalisées en ligne. Une façon simple d'agir est de changer sa photo de profil ou de couverture Facebook/Tweeter etc et télécharger une photo que nous vous mettons à disposition **ICI** afin de sensibiliser autour de vous sur nos actions.

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr



5 min ou +



1 et +

BESOIN DE

Photo à télécharger

# MANIFESTATION EN LIGNE

Difficulté



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

**Organiser une manifestation de chez soi en rassemblant en ligne et au même moment des personnes mobilisées autour d'une thématique**

Choisissez une thématique/campagne, puis une heure et un jour où pourra se tenir la manifestation.

Parlez autour de vous de cette manifestation sur la thématique désirée (vous pouvez créer un événement Facebook), et envoyez à ces personnes/postez sur l'événement Facebook:

- Des slogans qu'elles pourront écrire sur des pancartes ou scander
- Un lien vers le site de la réunion, Zoom par exemple, après avoir créé la réunion (explications ici: <https://www.01net.com/astuces/comment-utiliser-zoom-pour-lancer-une-reunion-video-1881926.html>)

Rendez-vous sur le lien à l'heure choisie, pancartes, slogans, instruments de musique, place à la manifestation!

Vous pouvez faire un enregistrement de la manifestation et le partager sur les réseaux sociaux, mais demandez aux participants d'abord s'ils accepteraient que vous utilisiez leur image.

Pour toute question: [mobilisation@amnesty.fr](mailto:mobilisation@amnesty.fr)



30min ou +



1 et +

**BESOIN DE**

**Pancartes**



# INTERPELLATIONS ET PETITIONS

---

---

Difficulté



1 et +

## MISE EN OEUVRE

---

Rendez-vous sur cette page pour découvrir toutes les actions en cours, interpellations d'autorités et pétitions à signer pour continuer à lutter pour les droits humains!

<https://www.amnesty.fr/actions-en-cours>

Pour toute question: [mobilisation@amnesty.fr](mailto:mobilisation@amnesty.fr)

# SOIREE QUIZZ EN LIGNE

Difficulté ★ ★ ★



5 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

**Il s'agit d'organiser une soirée participative et informative sur une thématique d'Amnesty en organisant une soirée quizz de chez soi, en ligne.**

Choisissez un quizz disponible (voir plus bas), puis une heure et un jour où pourra se tenir le quizz.

Parlez autour de vous de cette soirée Quizz (vous pouvez créer un événement Facebook), et envoyez à ces personnes intéressées/poster sur l'événement Facebook un lien vers le site de la réunion, Zoom par exemple, après avoir créé la réunion (explications ici: <https://www.01net.com/astuces/comment-utiliser-zoom-pour-lancer-une-reunion-video-1881926.html>)

Rendez-vous sur le lien à l'heure choisie, et animez le quizz en posant les questions aux participants et participantes! Révisez bien le quizz en amont.

Quizz disponibles:

- Les discours toxiques, sur cette page: <https://www.amnesty.fr/dechiffrer-liberte-dexpression-et-discours-toxiques>
- Silence on arme, sur cette page (Ressources): <https://www.amnesty.fr/campagnes/silence-on-arme>

Pour toute question: [mobilisation@amnesty.fr](mailto:mobilisation@amnesty.fr)

# CINE DEBAT EN LIGNE

---

---

Difficulté ★ ★ ★



5 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

---

Les ciné-débats sont d'excellentes occasions pour sensibiliser sur une thématique et faire naître des échanges entre citoyens. Nous soutenons de nombreux films et documentaires et fournissons des dossiers d'accompagnement pour l'organisation d'une projection-débat.

Choisissez un film dans cette liste: [Mon pays fabrique des armes \(Anne Poiret\)](#)

Et [Gilets jaunes, une répression d'Etat \(Street Press\)](#)

Choisissez une date.

Vous pouvez ensuite organiser le débat directement sur Zoom, en faisant un Facebook Live ou sur ce forum: <https://framacolibri.org/>

Il vous est possible de gérer le débat ou bien de faire participer un intervenant.

Tout d'abord, parlez autour de vous de cette soirée Ciné-débat (vous pouvez créer un événement Facebook), et envoyez à ces personnes/poster sur l'événement Facebook un lien vers le site de la réunion, Zoom par exemple, après avoir créé la réunion (explications ici: <https://www.01net.com/astuces/comment-utiliser-zoom-pour-lancer-une-reunion-video-1881926.html>)

Au moment de commencer la séance, lancez le film dans une fenêtre séparée. Puis retournez sur Zoom, et cliquez, en bas, sur l'icône vert « Partager l'écran » et sélectionner la fenêtre du film qui apparaîtra sur votre écran.

Pour le débat, arrêtez le partage d'écran. Les participants pourront poser des questions directement dans la conversation Zoom, et vous pourrez commencer le débat.

Pour toute question: [mobilisation@amnesty.fr](mailto:mobilisation@amnesty.fr)

# SE FORMER EN LIGNE

---

---

Difficulté



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

Dans cette période où nous passons beaucoup de temps à la maison, profitons-en pour se former à l'action militante et aux droits humains ! Nous vous proposons un programme de formation à suivre sur 5 semaines à votre rythme et selon vos envies !

Pour accéder aux formations, veuillez suivre ce lien:

<https://www.amnesty.fr/covid-19-se-former-pendant-le-confinement>

Pour toute question: [mobilisation@amnesty.fr](mailto:mobilisation@amnesty.fr)

# SE PRENDRE EN PHOTO AVEC UNE PANCARTE

Difficulté



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

**Pour montrer son soutien à une cause et pousser les autres à faire de même!**

Il s'agit de créer une pancarte avec un slogan et le #Amnesty, puis de se prendre en photo en tenant la pancarte. Le mieux est de laisser place à l'originalité! Cette photo peut ensuite être relayée sur les réseaux sociaux, en oubliant pas le @amnestyfrance pour que nous puissions aussi la relayer!

Si vous ne pouvez pas utiliser les réseaux sociaux, contactez nous pour que nous la relayons pour vous à l'adresse mobilisation@amnesty.fr

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr



15min ou +



1 et +

**BESOIN DE**

**Pancarte**

# MARATHON DES SIGNATURES EN LIGNE

Difficulté



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

Il s'agit de publier sur Facebook, Instagram ou Twitter, un challenge de signatures où l'on nomme des amis et des personnalités pour qu'ils signent la pétition.

Choisir une pétition, et la poster avec un message explicatif sur les réseaux sociaux en taggant 3 contacts pour qu'ils fassent de même et taguent eux aussi 3 contact, et ainsi de suite.

Nous vous invitons aussi à trouver un moyen d'avoir le plus de signatures possible (par exemple faire des stories vidéo ou écrites, mettre le lien de la pétition dans sa bio Instagram et Twitter).

*Exemple: Moi, citoyen français, je ne veux pas que mon pays soit complice de crimes de guerre.*

*C'est pourquoi je participe au challenge #SilenceOnArme pour exiger plus de transparence et de contrôle sur les ventes d'armes françaises.*

*Aidez-moi à interpeller le président en signant la pétition et en nominant trois personnes.*

*Je nomme Léo, Gurban et Paola à participer au challenge. #ConfinésEtEngagés*

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr

# RELATIONS PRESSE

---

---

Difficulté ★ ★ ★



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

Cela fait longtemps que la presse n'avait pas entendu parler de Droits humains! Profitez de cette période où les médias sont saturés par la thématique du COVID pour proposer un autre contenu aux journalistes.

Contactez-les pour relayer nos messages, nos actualités, ou bien pour parler de votre groupe!

Pour toute question: [mobilisation@amnesty.fr](mailto:mobilisation@amnesty.fr)

# PARTICIPER AU TREMPLIN SLAM

Difficulté



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

Parce que chez Amnesty International, on croit au pouvoir des mots pour défendre les droits, nous lançons un Tremplin rap-slam ouvert à toutes celles et tous ceux qui souhaitent écrire un texte pour les défenseurs des droits humains !

**Vous pouvez soit y participer vous-même, soit en parler autour de vous pour faire participer votre entourage au tremplin.**

Vous avez jusqu'à mi-janvier 2021 pour écrire votre texte, vous filmer en slamant ou en le rasant et envoyer votre candidature à travers le site ! Le public aura lui 15 jours pour voter. La vidéo qui remportera le plus de mentions « Like » verra son auteur monter sur scène en juin, avec 10 autres participants issus d'une sélection en région, pour faire la première partie d'un concert d'artistes de la scène Hip Hop ! Les 4 participants dont les vidéos auront remporté le plus de mentions « Like » après le gagnant du Premier prix, gagneront une place pour assister au concert ainsi que les frais de transport pris en charge par Amnesty pour y assister !

N'hésitez pas à faire participer autour de vous!

**C'est par ici!**

<https://www.slamupforyourrights.fr/>

Pour toute question: mobilisation@amnesty.fr



# DECORER SON MASQUE

Difficulté ★ ★ ★



1 et +

## OBJECTIF ET MISE EN OEUVRE

**Vous avez un masque en coton? Mettez le aux couleurs d'Amnesty (en faisant attention de ne pas altérer son efficacité toutefois)!**

Si vous avez un masque, vous pouvez le décorer au niveau de l'élastique, ou en faisant attention de ne pas le manipuler et lui ôter son efficacité. Il est possible de lui rajouter un pins Amnesty (sur les côtés ou sur l'élastique pour ne pas altérer son efficacité), ou broder une bougie si vous le cousez vous-même, pour que tout le monde puisse voir votre soutien à Amnesty!

Trouvez un moyen original de mettre votre masque aux couleurs d'Amnesty.

Pour toute question: [mobilisation@amnesty.fr](mailto:mobilisation@amnesty.fr)



10 min ou +



1 et +

**BESOIN DE**

Masques  
Set  
couture/des  
sin